ACTA N° 026

FECHA: Chía, 30 de enero de 2024.

HORA: 7:00 - 15:00

LUGAR: Comunidad de cuidado La Macarena Chía.

TEMA: Salida extramural Guatavita

ASISTENTES: Profesionales Comunidad de Cuidado La Macarena: Andres Torres, Enfermero; Tatiana Cárdenas, Fisioterapeuta; Edinson Steffens, Psicólogo; Camila Avila, Terapeuta Ocupacional; Angel Higuera, Nutricionista; Rocio Cojo, Trabajadora Social; Paulina Forero, Coordinadora.

ORDEN DEL DÍA:

1. Inicio de la salida extramural Guatavita.
2. Recorrido al centro histórico de Guatavita, historia del municipio.
3. Recorrido por represa del Tominé, representación de la leyenda de el dorado.
4. Sesión de masaje terapéutico y juegos autóctonos.
5. Fin de la actividad extramural.

DESARROLLO:

1. **OBJETIVO:** Brindar un espacio lúdico recreativo y cultural con un grupo de personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena del convenio 9063 del 2023, con el fin de desarrollar habilidades, para proporcionar bienestar terapéutico, todo en pro del envejecimiento activo y feliz.

2. I**NTRODUCCIÓN:** El municipio de Guatavita se encuentra ubicado en el departamento de Cundinamarca en la región cundiboyacense, cuenta con una gran historia cultural, ancestral y arquitectónica, es de allí de donde proviene la famosa leyenda de “El Dorado”, ritual realizado por los Muiscas para coronación del próximo Caciqué o Zipa. Su arquitectura emblemática, es grandemente influenciada por la colonización española Andaluza.

3. El día 30 de enero de 2024, se realizó la salida extramural al municipio de Guatavita con 38 personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena y el talento humano. Se tuvo menú especial a lo largo de la jornada y en los tiempos establecidos para la alimentación. Se tuvieron en cuenta las recomendaciones dadas por la Secretaria Distrital de Integración Social debido a la ola de calor, por lo que se aseguró el uso de bloqueador solar y aplicación en diferentes momentos, la hidratación de las personas mayores y el uso de cachuchas y gorras.

4. Cada persona del talento humano tuvo a cargo 2 personas mayores, de las cuales tuvo responsabilidad antes, durante y después de la actividad. Se realizó un recorrido inicial por el Centro Histórico de Guatavita donde se les explicó la historia de Guatavita se tuvo en cuenta los aspectos más relevantes y su relación con los muiscas. Durante el recorrido se realizó un conversatorio con las personas mayores, donde se pudo evidenciar lo aprendido con relación a la historia de la cultura Muisca.

5. Como segunda actividad se realizó una dramatización sobre la leyenda del dorado, resaltando la importancia del oro y la orfebrería, se finalizó con la realización de una actividad de masaje terapéutico en cuello y hombros y un campeonato de juegos autóctonos, rana y tejo.

6. Todas las personas mayores portaron el carnet institucional con su información personal, se contó con el Botiquín tipo B, los números y direcciones de la policía, centro de salud y bomberos del municipio de Guatavita.

MATERIALES: Rana, tejo, cachuchas, bloqueador solar, botiquín tipo B, protocolo salida extramural, material didáctico, pañales, pañitos, ropa de cambio, hidratación, vasos, talento humano, buses.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con la realización de salida extramural para el mes de febrero de 2024.	Equipo interdisciplinario Centro Comunidad de Cuidado Hogar La Macarena.	Febrero de 2024.

CONVOCATORIA: Realizar la próxima salida extramural para el mes de febrero de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana Paulina Forero V.	Coordinadora	La Macarena	
Tatiana Cárdenas	Fisioterapeuta	La Macarena	
Andrés Torres	Enfermero	La Macarena	
[illegible]	[illegible]	La Macarena	
Alejandra Navarrete	Enfermera	La Macarena	
Angel Higuera	Nutricionista	La Macarena	
[illegible]	[illegible]	MACARENA	

Anexos: Registro fotográfico.

Realizado por: Tatiana Cárdenas Sánchez, fisioterapeuta.


#salida extramural Guatavita #CC Hogar la Macarena
Guatavita - Sesquile, Guatavita, Cundinamarca, Colombia
30 ene. 2024 1:06:57 p. m.


30 ene 2024 11:15:49 a. m.
Salida extramural Guatavita Hogar Macarena Chía


YO GUATAVITA
30 ene 2024 10:46:58 a. m.
Salida extramural Guatavita Hogar Macarena Chía


30 ene 2024 2:15:28 p. m.
Guatavita - Sesquile
Guatavita
Cundinamarca
Leyenda del dorado
Hogar la macarena


NYPD
#Relajación #salida extramural Guatavita #CC Hogar la Macarena
Guatavita - Sesquile, Guatavita, Cundinamarca, Colombia
30 ene. 2024 2:21:32 p. m.